運営推進会議記録

さくらの苑　いきいき倶楽部さくら

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 開催日時 | 平成30年　9月27日10時40分　～　11時　40分 | | |
| 開催場所 | さくらの苑デイサービスセンター内 | | |
| 参 加 者 | 出席（O様、S様、江崎様、矢上様、T様、  H様、施設長、川崎様、岩崎) | | |
| 活動報告内容　(活動期間　平成30年4月～　平成30年9月) 報告者(　　岩崎　　) | | | |
| ・現在の利用状況と今後増える見込み人数　・半年間の全員の運動目標。・１カ月間各４週の活動内容説明。（1週目体重測定　２週目体力測定　３週目スポーツ週、苑外リハビリ歩行　４週目買物リハ）　・利用者さん一人ひとりの、その日の活動内容説明。  ・利用者さんの日常生活に必要なリハビリを取り入れ、活動している事の説明。  ・卒業生からのコメント紹介：いきいき倶楽部さくら利用初めは、身体が動かない、歩けないで泣いて通っていました。それが卒業出来るまでに動けるようになった事が嬉しい。  ・最近新しく取り入れた運動の紹介と説明。（足指体操、ノルディック歩行、二重課題トレーニング）  ・苑外活動について：リハビリ歩行と捉え、６月に住吉神社紫陽花見学実施  ・いきいき倶楽部さくら利用サービス説明。  ・地域活動：松尾4,5町内サロン活動行われ参加。 | | | |
| 活動内容に対する評価　　※(　　)内は発言者 | | | |
| ＊利用者様からの声： H２９年１２月デイサービスを離れて、いきいき倶楽部さくらに来ることになりました。最初は不安が一杯で、涙が出る程でしたが、今では、来てよかったと思っています。楽しくて仕方ない。他の方とお話して笑いが絶えないです。（T様）  ＊平成３０年４月から利用しています。退院後家族の勧めで、転倒しないよう家の中に引きこもっていて、歩けなくなりました。そんな状態でしたが、デイサービスへは絶対行きたくない、とかたくなに断っていました。重い腰を上げ、いきいき倶楽部さくらへ通ってみると、楽しくて、笑わない日はないです。生まれて初めての誕生カードを職員さんからもらいました。又歩けなく家から出る事がなかった私が、今ではバギーカーを押して４０ｍくらい歩き車に乗り込むまでになりました。最近ノルディック歩行に挑戦しています。利用日が待ち遠しいです。（H様）  ＊利用者様のお顔を見ていると楽しんで利用されている事がわかります。（江崎ＣＭ）  ＊０からのスタートで職員が試行錯誤しながらここまで来て、どうにか形が見えてきた様子。特色のあるアイディアが良い。（施設長） | | | |
| 委員からの要望・助言等　　※(　　)内は発言者 | | | |
| ＊利用者さんと地域の方の交流を持ちたい。その為に利用日にボランティアとして  来る事は出来るのか。（O様）  ＊先日のサロンは好評で良かった。地域に集会所がない為、いきいき倶楽部さくらをこれからも使わせてもらいたい。その日他の利用者さんがおられた場合、良かったら一緒に中に入ってもらっても良いです。（S様） | | | |
|  | |  | |
|  | | | |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |