

# 春号 さくらだより

社会福祉法人  
RYOWAKAI 諒和会

※写真掲載はご本人・ご家族の承諾を頂いております。 令和5年4月発行

## 特別養護老人ホーム さくらの苑



### 節分

最近の鬼は人間にも慣れご利用者様と一緒にゲームを楽しんでいます。鬼も内、福も内(笑)



### ひな祭り

明かりをつけましょぼんぼりにお花を上げましょ桃の花♪ 顔出しパネルと飾り雑で記念撮影をしました。



## さくらの苑 在宅介護支援センター

2011年3月11日の東日本大震災、2016年4月14日の熊本地震。大きな震災の記憶がまだ新しく、この時期になると思い出される方も多いと思います。防災対策として重要なことは一人一人が自ら取り組む「自助」が基本となり、自分の命を守る意識、身の安全を守る事が最も大切です。そのために、災害に備え、家の安全対策をしておき、自分や家族の身の守り方を知っておくことです。

- ・家具の配置の工夫
- ・身近に防災グッズや非常食、生活用の水、スリッパなどを用意する
- ・地震情報を知り、安全な場所へ避難
- ・安否確認出来る確認方法などを家族で話しておく
- ・防災グッズの点検、等



日頃からの意識も持っておくことも必要かと改めて感じるものがありました。

さくらの苑 在宅介護支援センター:宮本

## グループホーム さくらの里



先日、桃の節句 ひなまつりを開催しました!! お昼には、ちらし寿司を美味しくいただき、♪うれしいひなまつり♪。笑顔で歌って楽しめました、(o)/

グループホームさくらの里:尾下

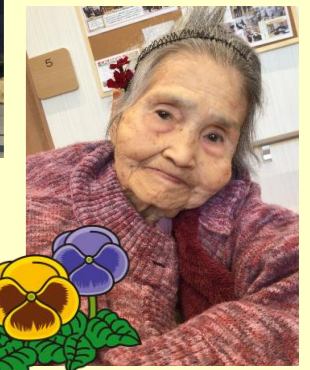
## グループホーム ひまわりの里



「鬼は～外! 福は～内!」



2月は節分レクにて、豆まきを行いました! 女の子の可愛い鬼さんに皆さん微笑んでおられました。



3月は「ひな祭り」にて、ちらし寿司を作りました。手作りの牛乳もちや、きな粉をまぶしてご提供。とても好評でした! また、屋間の暖かい日はお散歩を満喫しています。里周辺にも色んなお花が咲き始めました♪桜のお花見が待ち遠しいですね~!!

グループホーム ひまわりの里 中川